

Pułtusk, dnia

DEKLARACJA PRZYSTĄPIENIA DO KLUBU SPORTOWEGO SEMIRAMIDA

Imię

Nazwisko

Email

Adres

Telefon kontaktowy

1. Oświadczam, iż w razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas treningu lub po nim na terenie Klubu spowodowanym nie przestrzeganiem zaleceń instruktora ,zasad regulaminu i bezpieczeństwa ,nie poinformowaniem instruktora o przeciwwskazaniach do uczestnictwa w jego zajęciach ,niewłaściwym wykonaniem ćwiczeń oraz innych powstałych niezależnie od Klubu ,nie będę rościł pretensji i dochodził odszkodowania w żadnej z przyjętych form.
2. Zapoznałem/am się z regulaminem.
3. Zobowiązuję się do terminowego opłacania składek członkowskich.
4. Z tytułu członkostwa do Klubu przysługują promocje i zniżki.
5. Wyrażam zgodę na przekazywanie informacji klubowych (o zajęciach, zniżkach, promocjach, pokazach itd.) oraz na zamieszczanie zdjęć z zajęć na stronie internetowej oraz prasie lokalnej.

OŚWIADCZAM, ŻE WYRAŻAM ZGODĘ NA UCZESTNICTWO MOJEGO/JEJ SYNA/CÓRKI

.....

w zajęciach rekreacyjnych w danej sekcji .Oświadczam ,iż syn/córka jest do nich zdolny/a oraz nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tych zajęciach. Zobowiązuję syna/córkę do dostarczenia stosownego zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego tą zdolność. Jestem świadomy/a zagrożenia kontuzjami ,urazami oraz tego, iż w razie wystąpienia ich na terenie Klubu organizator nie ponosi odpowiedzialności.

1. Osoby ćwiczące w K.S Semiramida zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu.
2. Wstęp na teren Klubu dozwolony jest tylko w godzinach jego otwarcia oraz obecności trenera , instruktora.
3. Torby, ubrania powinny być pozostawione w szatni ,a buty przed wejściem do Sali treningowej.
4. Do uczestnictwa w zajęciach konieczny jest strój sportowy adekwatny w danych sekcjach . Obowiązują barwy klubowe czerwono-czarne w strojach kickboxingu ,w które trzeba przebrać się w szatni przed zajęciami.
5. Na zajęciach obowiązują bezwzględny zakaz noszenia biżuterii ,zegarków oraz żucia gumy.
6. Osoby przebywające na treningu stają się uczestnikami zajęć sportowo-rekreacyjnych ,a mając na uwadze bezpieczeństwo ćwiczącego obie strony zobowiązują się przestrzegać następujących zasad:
 - a. instruktor, trener zobowiązuje się udzielać instruktarzu, zademonstrować prawidłowe wykonanie ćwiczenia, dopilnować porządku oraz służyć pomocą,
 - b. ćwiczący zobowiązuje się na czas trwania zajęć wypełniać polecenia trenera, instruktora,
 - c. ćwiczący zobowiązuje się dbać o zdrowie, bezpieczeństwo współćwiczących podczas ćwiczeń czy sparingów zadaniowych,
 - d. w przypadku urazu lub kontuzji ćwiczący powinien niezwłocznie powiadomić o tym trenera, instruktora.
 - e. w trakcie treningu przed opuszczeniem sali ćwiczący powinien najpierw uzyskać pozwolenie instruktora, trenera,
 - f. ćwiczący jest zobowiązany do dbania o sprzęt sportowy,
 - g. ćwiczący nie powinien spóźniać się na trening chyba ,że ma ku temu ważny powód,
 - h. ćwiczący powinien utrzymać swój strój sportowy oraz swoje ciało w czystości,
 - i. ćwiczący zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań lekarskich świadczących o braku przeciwwskazań do uczęszczania na zajęcia (do 12 roku osoby rekreacyjne 1 rok-ważne, u zawodników 6 miesięcy oraz grupach starszych)
 - j. ćwiczący powinien utrzymać salę w czystości i zawsze po sobie sprzątać.
7. Niezastosowanie się do postanowień regulaminu który jest umieszczony w siedzibie klubu jak i na stronie, a także dawany do zapoznania się spowoduje czasowy lub stały zakaz uczęszczania na zajęcia w K.S.SEMIRAMIDA.
8. Za rzeczy pozostawione w K.S Semiramida na Sali , szatni czy innych pomieszczeniach klubu trener i instruktor nie ponosi odpowiedzialności.

.....

podpis